

Verenigingsprotocol Roeivereniging De Kop (5^e uitgave, 27 juni 2020)

Algemeen

Dit protocol beschrijft de maatregelen die RV De Kop neemt om het roeien voor alle leden mogelijk te maken zonder de kans op verdere verspreiding van het Coronavirus te vergroten.

Dit protocol is initieel gebaseerd op het "Protocol verantwoord sporten van NOC/NSF zoals dat is geactualiseerd op en het door de Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB) opgestelde Sportspecifieke Protocol voor roeien, zoals dat is geactualiseerd op 26 juni.

Deze nieuwe 5^e uitgave is een aanpassing van het vorige protocol en is van kracht vanaf 1 juli.

Wij houden in dit protocol voor ogen dat het voor alle leden van RV De Kop weer mogelijk moet zijn om te roeien op een verantwoorde manier. Dat wil zeggen op zo'n manier dat verspreiding van het Corona-virus zoveel mogelijk wordt voorkomen.

Doel van dit Verenigingsprotocol:

Het doel van dit protocol is om roeivereniging De Kop in staat te stellen haar activiteiten op een verantwoorde manier uit te voeren.

Diverse stadia van ontsluiting

STADIUM 1 (vanaf 29 april voor specifieke doelgroepen op basis van afspraken met de gemeente Schagen)

- Loods kan open onder voorwaarden.
- Roeiers tot en met 12 jaar mogen roeien in alle boottypen
- Roeiers tot en met 18 jaar mogen roeien in éénpersoonsboten.
- Verenigingsgebouw is gesloten.
- Kleedkamers, sanitair en toilet zijn gesloten.
- Veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

STADIUM 2 (Vanaf 11 mei voor alle leden op basis van afspraken met de gemeente Schagen)

Uitbreidingen t.o.v Stadium 1:

- Roeiers tot en met 12 jaar mogen roeien in alle boottypen.
- Roeiers vanaf 12 jaar gaan bij voorkeur roeien in éénpersoonsboten.
- Roeiers vanaf 12 jaar mogen ook roeien in meerpersoonsboten onder de volgende voorwaarden:
 - Door het leeg laten van roeiplaatsen in de boot handhaven de roeiers en de stuurman/vrouw een onderlinge afstand van 1,5 meter of meer.
 - De boot kan, zo nodig met hulp van anderen, veilig in en uit het water gebracht worden waarbij een onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter kan worden gehandhaafd.
 - De weersomstandigheden en met name de wind laten toe dat de boot met minder roeiers wordt geroeid

Verenigingsprotocol Roeivereniging De Kop (5^e uitgave)

- Indien roeiers tot een en hetzelfde huishouden behoren mogen zij zonder restricties samen roeien in meerpersoonsboten.

STADIUM 3 (Vanaf 1 juni)

Uitbreidingen t.o.v Stadium 2:

- Roeiers tot en met 18 jaar mogen zonder restricties roeien in alle boottypen. Zij hoeven bij de sportactiviteiten onderling geen 1,5 m afstand te houden

STADIUM 4 (Vanaf 15 juni)

Uitbreidingen t.o.v Stadium 3:

- Kleedkamers, sanitair, toilet en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

STADIUM 5 (Vanaf 1 juli voor alle leden op basis van afspraken met de gemeente Schagen)

- Loodsen kunnen open onder voorwaarden.
- Alle roeiers mogen roeien in meerpersoonsboten.
- Verenigingsgebouw en kantine zijn geopend.
- Kleedkamers en douches zijn geopend.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- Wedstrijden, competities en evenementen zijn toegestaan. Hierbij mag publiek aanwezig zijn.
- Overleg met de gemeente is nodig over de condities (en vergunningen) waaronder eventuele wedstrijden, zomerkampen en evenementen mogen worden gehouden.

Dit verenigingsprotocol wordt op het openbare gedeelte van de website van de vereniging gepubliceerd.

Verenigingsprotocol Roeivereniging De Kop

In dit verenigingsprotocol geeft het bestuur van RV De Kop aanwijzingen op de verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met tegengaan van de verspreiding van het virus door het naleven van de hygiënemaatregelen en door 1,5 meter afstand te houden (dit laatste geldt niet voor personen jonger dan 18 jaar onderling).

Deze gebieden zijn:

1. Terrein,
2. Sportkantine,
3. Loods,
4. Vlotten,
5. Ergometerruimte en krachtruimte,
6. Begeleiders en veiligheid,
7. Hulpmiddelen voor het reguleren van activiteiten,
8. Hygiëne,
9. Handhaving en Evaluatie,

- 10. Vervoer naar de vereniging,
- 11. Communicatie,
- 12. Richtlijnen RIVM

1. Terrein

Met het terrein van RV De Kop bedoelen wij het terrein dat begint bij het “rattenvangershuisje” en eindigt bij het hek achter het clubgebouw. Hierbij worden de vloten niet meegerekend.

Het terrein is niet toegankelijk voor auto's, deze moeten parkeren op het parkeerterrein vóór het “rattenvangershuisje”.

Het terrein is over het algemeen ruim genoeg om de 1,5 meter norm te handhaven, behalve op het pad naar de toegang tot het clubhuis. De oppervlakte is ca 1900 m².

Als wij uitgaan van ca. 15 m² per persoon betekent dit dat er maximaal 113 personen op het terrein aanwezig mogen zijn. Dit aantal wordt in de praktijk zelden gehaald. Wij zullen ook het aantal roeiers meer gaan spreiden over de dag en de week.

Gezien de ruimte op het terrein en het beperkte aantal aanwezigen zien wij op dit moment geen noodzaak tot het instellen van verplichte looproutes, afstandslijnen of eenrichtingsverkeer, maar als de praktijk de noodzaak daarvoor uitwijst zullen wij dat alsnog doen.

Er komen informatiebladen bij het begin van het terrein en bij de loods en het clubgebouw met de RIVM-maatregelen om verspreiding van het virus tegen te gaan

2. Kantine “De Vijfde Stop”

De kantine mag vanaf 1 juni weer worden gebruikt voor koffie/theedrinken mits wordt voldaan aan de volgende eisen:

De 1,5 meter afstand tussen de leden moet te allen tijde in acht wordt genomen.

Er wordt gezorgd voor schoonmaakartikelen bij de toegang van het gebouw. Daar wordt ook een overzicht van de hygiëne voorschriften opgehangen.

Zo mogelijk moet voor maximale ventilatie worden gezorgd door de schuifpui helemaal open te zetten.

Indien het weer dat toelaat moet de koffie/thee zoveel mogelijk buiten op het terras worden genuttigd i.v.m de geringe afmetingen van de kantine.

De roeipool coördinatoren en instructeurs zijn verantwoordelijk voor de naleving van de veiligheidsvoorschriften en het in goede banen leiden van de bewegingen van leden binnen het gebouw.

3. Loods en boten

Tussen de beide ingangen van de loods staan schoonmaakartikelen.

In iedere gang van de loods mogen slechts vier personen tegelijk aanwezig zijn als de boten achter elkaar liggen. Deze personen mogen elkaar niet passeren tenzij dat kan met 1,5 meter tussenruimte.

Anderen wachten buiten op gepaste afstand, zodanig dat riemen en boten in- en uitgedragen of gereden kunnen worden zonder elkaar dichter te naderen dan 1,5 meter.

Bij het dragen of rijden van boten wordt de 1,5 meter norm strikt in acht genomen.

Vóór het roeien:

Riemen worden als eerste naar buiten gebracht en worden op het vlot gelegd op de plaats waar de boot na het te water gaan langs het vlot komt te liggen. Daarna worden de boten één voor één uit de loods gedragen of gereden en in het water gelegd.

Na het roeien:

Het materiaal wat is aangeraakt wordt schoongemaakt met het aanwezige schoonmaak/desinfectie materiaal (zitbankje, boorden, voetenbankje, overslagen, boegbal etc.)

Let speciaal op het ontsmetten van de riemen voordat deze worden teruggehangen en dan met name de handvatten.

De roeipool-coördinator of instructeur houdt toezicht op de zorgvuldigheid waarmee het bovenstaande wordt uitgevoerd.

Iedere roeier neemt de handdoek waarmee hij/zij de boot en/of de riemen heeft drooggemaakt zelf mee naar huis om gewassen te worden. Natte handdoeken mogen niet aan elkaar worden doorgegeven of in de loods blijven hangen i.v.m. besmettingsgevaar.

4. Vlotten

De vlotten hebben slechts één toegang en daarom moeten de boten één voor één te water worden gelaten.

Daarbij is een vaste volgorde belangrijk zodat de roeiers elkaar op het vlot niet hoeven te passeren. De eerste boot wordt achteraan het vlot gelegd en gereed gemaakt. De volgende komt ervoor te liggen etc.

Als meerdere boten ongeveer gelijktijdig vertrekken, blijven de roeiers naast of in hun boot wachten en bewegen zich zo min mogelijk meer over het vlot.

Bij aankomst wordt het bovenstaande in omgekeerde volgorde uitgevoerd. Boten worden één voor één uit het water gehaald en met maximaal twee tegelijk in de loods afgedroogd, schoongemaakt/ontsmet en teruggelegd of teruggezet op hun plaats.

Indien een boot door een volgende roeier aan het vlot zal worden overgenomen wordt deze vóór overname door de vorige roeier schoongemaakt op de contactplekken, waarbij vooral de handvatten van de riemen grondig moeten worden ontsmet.

5. Ergometerruimte

De ergometers en andere fitnessapparaten mogen weer worden gebruikt mits gebruikers ouder dan 18 jaar 1,5 m onderlinge afstand bewaren en er goed geventileerd wordt. Vooralsnog staan twee ergometers beneden bij de schuifpui waar betere ventilatie mogelijk is. Indien mogelijk verdient gebruik in de buitenlucht de voorkeur.

6. Begeleiders en Veiligheid.

Het aantal niet-roeiers op het terrein en in de loods zal zoveel mogelijk worden beperkt.

In het clubgebouw zijn de volgende veiligheidsvoorzieningen aanwezig: EHBO kist, brandblussers en warme dekens.

7. Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

Vanwege het beperkte aantal leden dat tegelijkertijd zal roeien en de grootte van het terrein is er geen specifiek plan nodig voor het beheersen van de capaciteit van het terrein. Wel wordt zoveel mogelijk vermeden dat er veel boten tegelijk te water worden gelaten op een bepaald moment.

Het roeien zal veelal gebeuren in "roeipool"-verband. De roeipool-coördinatoren maken ruim op tijd afspraken met de leden over de hoeveelheid roeiers en de timing van aankomst en vertrek. Spreiding van vertrektijdstoppen is daarbij van groot belang.

8. Hygiëne

Er zijn schoonmaakartikelen en ontsmettende handgels op diverse plekken op het terrein en in de loods. Tevens is er een wasbak met stromend water en handzeep tegen het clubhuis aangebracht.

Na het drogen van de boten blijven natte handdoeken niet in de loods achter maar ieder neemt zijn gebruikte handdoek mee naar huis om gewassen te worden

De roeiers wordt gewezen op de noodzaak om hun handen regelmatig te wassen of te ontsmetten.

Er is een schoonmaakbeleid en -regeling voor het terrein, de gebouwen, de kantine en het sanitair.

Roeiers en roeipool-coördinatoren, instructeurs en/of toezichthouders zijn verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van het gebouw en het terrein.

In alle gevallen blijft 1,5 meter afstand bewaren de norm als je ouder bent dan 18 jaar.

9. Handhaving en evaluatie

Er is een Corona-contactpersoon aangesteld, Lucie de Moor heeft deze taak op zich genomen.

De contactpersoon is zeer goed op de hoogte van de richtlijnen en houdt zo nodig zelf toezicht op de naleving ervan voor en tijdens de roei-uren.

Er zullen ook Corona-coördinatoren worden aangesteld die de taken van Corona-contactpersoon uitvoeren als die zelf niet aanwezig is. In het geval van roeien in roeipoolverband is de roeipool-coördinator tevens Corona-coördinator, bij het geven van roeilessen is de instructeur tevens Corona-coördinator

Roeiers spreken elkaar ook aan op de naleving.

De Corona-contactpersoon evalueert samen met de Corona-coördinatoren en de instructeurs of de maatregelen afdoende zijn en of zij voldoende worden opgevolgd.

Zo nodig stellen zij nadere maatregelen of gedragsregels voor.

De Corona-contactpersoon bespreekt de bevindingen en voorstellen voor eventuele aanvullende maatregelen met het bestuur van de vereniging.

10. Vervoer van en naar de vereniging.

Roeiers komen bij voorkeur met eigen vervoer naar de vereniging.

De Scouting Vita Nova zal in de weekenden ook activiteiten uitvoeren. Het is van groot belang om bij het passeren van de Scouting niet alleen stapvoets te rijden, maar ook de 1,5 meter regel in acht te nemen.

11. Communicatie

Het bestuur zal dit en volgende protocollen duidelijk bekend stellen aan alle leden. Dat zal gebeuren per e-mail en op onze website. Ook de RIVM-richtlijnen worden daar nogmaals herhaald.

Wij houden de leden ook op de hoogte van ontwikkelingen met behulp van onze digitale nieuwsbrief "De Inkopper"

Op diverse plaatsen op het terrein en in de loods terrein hangen posters e.d. met de RIVM-richtlijnen en aanvullende regels uit dit protocol.

12. Richtlijnen RIVM

Alle roeiers, instructeurs en/of begeleiders moeten zich houden aan de RIVM Richtlijnen te weten:

- Houd **1,5 meter afstand** (2 armlengtes) van anderen (geldt niet voor personen van 17 jaar en jonger onderling).
- **Was je handen** met virus dodende handzeep of met virus dodende handgel (> 70% alcohol).
- **Schud geen handen.**
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- **Blijf thuis** als je, of een van jouw huisgenoten, **verkoudheidsklachten** hebt.

Namens het bestuur van Roeivereniging De Kop,

Gerard Kooiman

Voorzitter