

Verenigingsprotocol heropening Roeivereniging De Kop Stadium 1: voor jeugdleden.

Algemeen

RV De Kop heeft 7 jeugdleden waarvan 3 onder 12 jaar en 4 in de leeftijdscategorie 12 t/m 18. Dit protocol beschrijft de maatregelen die RV De Kop neemt om het roeien voor deze jeugdleden weer mogelijk te maken zonder de kans op verdere verspreiding van het Coronavirus te vergroten.

Dit protocol is gebaseerd op het "Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 12 t/m 18 jaar" van NOC/NSF en het door de KNRB opgestelde Sportspecifieke Protocol voor roeien.

Doel van dit Verenigingsprotocol:

Het doel van dit protocol is om roeivereniging De Kop in staat te stellen haar activiteiten op een verantwoorde manier te hervatten. Hierbij dient rekening te worden gehouden met twee zaken:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen en personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn (niet van toepassing op kinderen onder de 12 jaar).
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.

Diverse stadia van ontsluiting

We zitten nu in het ZERO (0) - stadium: Roeivereniging De Kop is dicht.

In stadium 1 wordt ervan uitgegaan dat alleen de loods, buitenruimtes, toilet en voorzieningen noodzakelijk voor de veiligheid toegankelijk zijn.

Er worden verschillende gebieden beschreven waarop bovenstaande punten betrekking hebben en op welke wijze de vereniging, vanuit de beleving van de sporter, middelen in zal zetten.

Huidige ZERO- situatie; tot en met 28 april

- Loods is gesloten.
- Verenigingsgebouw is gesloten (sociëteit, ergometer/krachtrainingruimte, bestuurskamer, sanitaire voorzieningen etc.)
- Kleedkamers zijn gesloten.

Er wordt niet geroeid vanaf de vereniging.

STADIUM 1 (vanaf 29 april voor specifieke doelgroepen op basis van afspraken met de gemeente Schagen)

- Loods kan open onder voorwaarden.
- Roeiers tot en met 12 jaar mogen roeien in meerpersoonsboten of éénpersoonsboten.
- Roeiers tot en met 18 jaar mogen roeien in éénpersoonsboten.
- Verenigingsgebouw is gesloten.
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

De gemaakte afspraken met de gemeente worden op een openbaar gedeelte van de website van de vereniging gepubliceerd.

Voor het geval in de nabije toekomst de behoefte ontstaat dat ook andere kinderen dan jeugdleden van RV De Kop bij ons komen roeien, wordt op dit moment een aanvullend protocol opgesteld om dat op verantwoorde wijze mogelijk te maken.

In dit verenigingsprotocol geven wij aanwijzingen op de verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met tegengaan van de verspreiding van het virus door 1,5 meter afstand te houden en het naleven van de hygiënemaatregelen. De richtlijnen voor het handhaven van de 1,5 meter afstand gelden alleen voor de roeiers ouder dan 12 jaar.

Deze gebieden zijn:

1. Terrein,
2. Loodsen,
3. Vloten,
4. Ergometerruimte en krachtruimte,
5. Begeleiders en veiligheid,
6. Hulpmiddelen voor het reguleren van activiteiten,
7. Hygiëne,
8. Handhaving en Evaluatie,
9. Vervoer naar de vereniging,
10. Communicatie,
11. Richtlijnen RIVM

1. Terrein

- Met het terrein van RV De Kop bedoelen wij het terrein dat begint bij het "rattenvangershuisje" en eindigt bij het hek achter het clubgebouw. Hierbij worden de vloten niet meegerekend.
- Het terrein is niet toegankelijk voor auto's, deze moeten parkeren op het parkeerterrein vóór het "rattenvangershuisje".
- Het terrein is over het algemeen ruim genoeg om de 1,5 meter norm te handhaven, behalve op het pad naar de toegang tot het clubhuis. De oppervlakte is ca 1900 m², in de fase van Stadium 1 zal ca. 1700 m² weer toegankelijk zijn.
- Als wij uitgaan van ca. 15 m² per persoon betekent dit dat er maximaal 113 personen op het terrein aanwezig mogen zijn. Dit aantal wordt in de praktijk zelden gehaald en in deze eerste fase zeer zeker niet.
- Gezien de ruimte op het terrein zien wij geen noodzaak tot het instellen van verplichte looproutes, afstandslijnen of eenrichtingsverkeer.
- Er komen informatiebladen bij het begin van het terrein en bij de loods en het clubgebouw met de RIVM-maatregelen om verspreiding van het virus tegen te gaan.

2. Loods en boten

Voor het roeien:

- Tussen de beide ingangen van de loods komen schoonmaakartikelen te staan.
- In iedere gang van de loods mogen slechts twee personen tegelijk aanwezig zijn. Anderen wachten buiten op gepaste afstand, zodanig dat riemen en boten in- en uitgedragen of gereden kunnen worden zonder elkaar dicht te naderen dan 1,5 meter.
- Bij het dragen of uitrijden van boten wordt de 1,5 meter norm strikt in acht genomen. Riemen worden als eerste naar buiten gebracht en worden op het vlot gelegd op de plaats waar de boot te water zal gaan.

Na het roeien:

- Het materiaal wat is aangeraakt wordt schoongemaakt met het aanwezige desinfectie materiaal (zitbankje, boorden, voetenbankje, overslagen, boegbal etc.)
- Er mogen daarbij weer maximaal twee personen tegelijk in één gang aanwezig zijn.
- Let speciaal op het ontsmetten van de riemen voordat deze worden teruggehangen en dan met name de handvatten.
- De instructeurs houden toezicht op de zorgvuldigheid waarmee het bovenstaande wordt uitgevoerd.
- Iedere roeier neemt de handdoek waarmee hij/zij de boot en/of de riemen heeft drooggemaakt zelf mee naar huis om gewassen te worden. Natte handdoeken mogen niet in de loods blijven hangen i.v.m. besmettingsgevaar.

3. Vlotten

- De vlotten hebben slechts één toegang en daarom moeten de boten één voor één te water worden gelaten.
- Daarbij is een vaste volgorde belangrijk zodat de roeiers elkaar op het vlot niet hoeven te passeren. De eerste boot wordt achteraan het vlot gelegd en gereed gemaakt. De volgende komt ervoor te liggen etc.
- Als meerdere boten ongeveer gelijktijdig vertrekken, blijven de roeiers naast of in hun boot wachten en bewegen zich niet meer over het vlot.
- Bij aankomst wordt het bovenstaande in omgekeerde volgorde uitgevoerd. Boten die uit het water worden gehaald worden één voor één in de loods afgedroogd en ontsmet op die plekken die zijn aangeraakt.

4. Ergometer en krachtruimte

Deze zijn in dit stadium nog niet toegankelijk. Bij verder verruiming van de sportmogelijkheden zullen hiervoor voorschriften worden opgesteld.

5. Begeleiders en Veiligheid.

- Het aantal begeleiders ouder dan 18 jaar op het terrein en in de loods zal zoveel mogelijk worden beperkt. Zo mogelijk zullen alleen de (twee) jeugdinstructeurs op het terrein aanwezig zijn en bij gebleken noodzaak een extra toezichthouder.
- Bij het gebruik van gestuurde meerpersoonsboten door roeiers tot 12 jaar mag een begeleider ouder dan 12 jaar de boot sturen. Indien mogelijk moet dan de slagpositie leeg worden gelaten om de 1,5 m norm te handhaven.
- Bij het roeien in éénpersoonsboten is het vaak noodzakelijk dat de instructeur zelf meevaart. RV De Kop heeft geen volgboot, daarom staan wij toe dat de instructeur zelf mee roeit in een eenpersoonsboot.
- In het clubgebouw zijn de volgende veiligheidsvoorzieningen aanwezig: EHBO kist, brandblussers en warme dekens. In noodgevallen, bij omslaan mag ook de warme douche worden gebruikt.
- Toiletgebruik wordt zoveel mogelijk beperkt. Iedereen gaat zoveel mogelijk thuis naar het toilet voordat hij/zij naar de vereniging komt.

6. Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- Vanwege het geringe aantal jeugdleden kan het beheersen van de capaciteit worden overgelaten aan de aanwezige instructeurs.
- De instructeurs maken ruim op tijd afspraken met de jeugdleden over de hoeveelheid roeiers en de timing van aankomst en vertrek.

7. Hygiëne

- Er zijn schoonmaakartikelen en ontsmettende handgels op diverse plekken op het terrein en de loods.
- Na het drogen van de boten blijven natte handdoeken niet in de loods achter maar ieder neemt zijn gebruikte handdoek mee naar huis om gewassen te worden
- De roeiers zullen ook gewezen worden op de noodzaak om hun handen regelmatig te wassen of te ontsmetten.
- Er komt een schoonmaakbeleid voor het toilet en de deurklinken.
- Roeiers en instructeurs/toezichthouders hebben een grote verantwoordelijkheid voor het schoon achterlaten van het gebouw en het terrein.
- De kleedkamers worden niet gebruikt, roeiers en instructeurs komen in sportkleding naar de vereniging.
- Verschoningen (bij omslaan van een boot) en warme reiskleding mogen in een sporttas op het terrein of in de hal achter de voordeur van het clubhuis worden achtergelaten.
- Betreden van het clubhuis is alleen toegestaan om de loods sleutel op te halen en in noodgevallen.

-In alle gevallen blijft 1,5 meter afstand bewaren de norm, behalve bij roeiers onder de 12 jaar onderling.

8. Handhaving en evaluatie

- Er zal een Corona-contactpersoon worden aangesteld.
- De contactpersoon is zeer goed op de hoogte van de richtlijnen en houdt zo nodig zelf toezicht op de naleving ervan voor en tijdens de roei-uren.
- Roeiers en begeleiders spreken elkaar ook aan op de naleving.
- De Corona-contactpersoon evalueert samen met de instructeurs en eventuele andere begeleiders of de maatregelen afdoende zijn en of zij voldoende worden opgevolgd.
- Zo nodig stelt hij/zij nadere maatregelen of gedragsregels op.
- De Corona-contactpersoon bespreekt de bevindingen en eventuele aanvullende voorstellen met het bestuur van de vereniging.

9. Vervoer van en naar de vereniging.

- Jeugdroeiers komen bij voorkeur met eigen vervoer naar de vereniging.
- Als roeiers gebracht worden i.v.m. de afstand, worden ze afgezet en weer opgehaald op het parkeerterrein. Wegbrengers/ophalers mogen niet op het terrein komen tenzij zij een functie hebben bij het roeien.
- De Scouting Vita Nova zal mogelijk ook weer activiteiten gaan uitvoeren. Het is van groot belang om bij het passeren van de Scouting niet alleen stapvoets te rijden, maar ook de 1,5 meter regel in acht te nemen. Wij zullen met de Scouting bespreken hoe wij dit verder vormgeven.

10. Communicatie

- Het bestuur zal dit en volgende protocollen duidelijk bekend stellen aan alle leden. Dat zal gebeuren per e-mail en op onze website. Ook de RIVM-richtlijnen worden daar nogmaals herhaald.
- Wij houden de leden ook op de hoogte van ontwikkelingen met behulp van onze digitale nieuwsbrief "De Inkopper"
- Op diverse plaatsen op het terrein en in de loods terrein zullen posters e.d. worden opgehangen met de RIVM-richtlijnen en aanvullende regels uit dit protocol.

11. Richtlijnen RIVM

- Alle roeiers, instructeurs en/of begeleiders zullen zich houden aan de RIVM Richtlijnen te weten:
 - Houd **1,5 meter afstand** (2 armlengtes) van anderen.
 - **Was je handen** met virus dodende handzeep of met virus dodende handgel (> 70% alcohol).
 - **Schud geen handen.**
 - **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
 - **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
 - **Blijf thuis** als je, of een van jouw huisgenoten, **verkoudheidsklachten** hebt.

Namens het bestuur van Roeivereniging De Kop,

Gerard Kooiman
Voorzitter

BIJLAGE: Factsheet Overheidsmaatregelen d.d. 21 april 2020

Maatregelen tegen het coronavirus



Blijf zoveel mogelijk thuis



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Schud geen handen.

Beperk sociaal contact:



Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse neus of om iets voor een ander te doen.



Werk thuis wanneer dit mogelijk is.



Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden.

Uitzondering voor gezinnen / huishoudens en kinderen t/m 12 jaar.



Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en zie uit. Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.

Maatregelen in het openbare leven:

Vanaf 29 april

✓ Kinderen t/m 12 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan.

✓ Jongeren van 13 t/m 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.

✓ Topsporters kunnen binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.

✓ Zelfstandig wonende ouderen (70+) kunnen door één of twee vaste personen worden bezocht.

Vanaf 11 mei

✓ Opening kinderopvang en (speciaal) basisonderwijs.

✓ Basisscholen halveren groepsgrootte in de klas. Kinderen gaan de helft van de tijd naar school. De andere helft volgen ze onderwijs op afstand.

T/m 19 mei:

🔒 Het overige onderwijs blijft gesloten.

🔒 Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Bezorgen en afhalen blijft mogelijk.

🔒 Sportverenigingen (18+), fitnessclubs, sauna's, casino's, speelhallen en seksinrichtingen zijn gesloten.

🔒 Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten.

✗ Het uitoefenen van alle contactberoepen is verboden.

✗ Samenkomsten zijn verboden.

Tot 1 september:

✗ Alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zijn verboden.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351