

Verenigingsprotocol Roeivereniging De Kop (6e uitgave, 14 oktober 2020)

Algemeen

Dit protocol beschrijft de maatregelen die RV De Kop neemt om het roeien voor alle leden mogelijk te maken zonder de kans op verdere verspreiding van het Coronavirus te vergroten.

Dit protocol is gebaseerd op het protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF en het door de KNRB opgestelde Sportspecifieke Protocol voor roeien, zoals dat is geactualiseerd op 14 oktober 2020. Deze nieuwe versie is een aanpassing van het vorige protocol en is van kracht vanaf 14 oktober

Wij houden in dit protocol voor ogen dat het voor alle leden van RV De Kop mogelijk moet blijven om te roeien. Om deze reden hebben wij in dit protocol opgenomen dat het ook voor roeiers die niet willen, kunnen of mogen roeien in eenpersoonsboten mogelijk blijft om in meerpersoonsboten te roeien waarbij door het leeglaten van roeiplaatsen onderling minimaal 1,5 meter afstand wordt gecreëerd. Dat dit restricties met zich meebrengt v.w.b. met name de wind is duidelijk.

Wij vragen al onze leden om het onderstaande goed te lezen en ter harte te nemen. Alleen door ons met voortdurende waakzaamheid te houden aan de voorgeschreven maatregelen houden we ook ditmaal het virus weer buiten de deur. **Zorg goed voor jezelf en voor elkaar!**

Doel van dit Verenigingsprotocol:

Het doel van dit protocol is om roeivereniging De Kop in staat te stellen haar activiteiten op een verantwoorde manier te blijven uitvoeren.

Diverse stadia van ontsluiting

Deze staan in de voorgaande protocollen vermeld

Wij bevinden ons nu in STADIUM 6, waarbij de volgend beperking van kracht zijn:

- Loods blijft open onder voorwaarden.
- Roeiers tot en met 17 jaar mogen roeien in alle boottypen.
- Roeiers ouder dan 17 jaar gaan bij voorkeur roeien in éénpersoonsboten.
- Roeiers ouder dan 17 mogen ook roeien in meerpersoonsboten onder de volgende voorwaarden:
 - Door het leeg laten van roeiplaatsen in de boot handhaven de roeiers en de stuurman/vrouw een onderlinge afstand van 1,5 meter of meer.
 - De boot kan, zo nodig met hulp van anderen, veilig in en uit het water gebracht worden waarbij een onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter kan worden gehandhaafd. Hierbij worden mondkapjes gedragen.
 - De weersomstandigheden en met name de wind (maximaal 4 Bft) laten toe dat de boot met minder roeiers wordt geroeid
- Indien roeiers tot een en hetzelfde huishouden behoren mogen zij zonder afstandsrestrictie samen roeien in meerpersoonsboten, maar met maximaal 4 personen tegelijk.

Verenigingsprotocol Roeivereniging De Kop (6^e uitgave)

- Het verenigingsgebouw is gesloten, het is alleen toegankelijk om de loodssleutel op te halen.
- Kleedkamers, sanitair en toilet zijn gesloten.
- Veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- Geen bezoekers of toeschouwers op het terrein en in de loods, wegbrengers en ophalers komen niet verder dan het parkeerterrein

Dit verenigingsprotocol wordt op het openbare gedeelte van de website van de vereniging gepubliceerd.

In dit verenigingsprotocol geven wij aanwijzingen op de verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met tegengaan van de verspreiding van het virus door 1,5 meter afstand te houden en het naleven van de hygiënemaatregelen.

Deze gebieden zijn:

1. Terrein,
2. Loodsen,
3. Vlotten,
4. Ergometerruimte en krachtruimte,
5. Begeleiders en veiligheid,
6. Hulpmiddelen voor het reguleren van activiteiten,
7. Hygiëne,
8. Handhaving en Evaluatie,
9. Vervoer naar de vereniging,
10. Communicatie,
11. Richtlijnen RIVM

1. Terrein

-Met het terrein van RV De Kop bedoelen wij het terrein dat begint bij het "rattenvangershuisje" en eindigt bij het hek achter het clubgebouw. Hierbij worden de vlotten niet meegerekend.

-Het terrein is niet toegankelijk voor auto's, deze moeten parkeren op het parkeerterrein vóór het "rattenvangershuisje".

-Het terrein is over het algemeen ruim genoeg om de 1,5 meter norm te handhaven, behalve op het pad naar de toegang tot het clubhuis. De oppervlakte is ca 1900 m², in de fase van Stadium 1 en 1A zal ca. 1700 m² weer toegankelijk zijn.

-Als wij uitgaan van ca. 15 m² per persoon betekent dit dat er maximaal 113 personen op het terrein aanwezig mogen zijn. Dit aantal wordt in de praktijk zelden gehaald en in dit stadium zeer zeker niet. Wij zullen ook het aantal roeiers meer gaan spreiden over de dag en de week en zullen zoveel mogelijk voorkomen dat juniorleden en seniorleden tegelijkertijd op het terrein zijn.

-Gezien de ruimte op het terrein en het beperkte aantal aanwezigen zien wij op dit moment geen noodzaak tot het instellen van verplichte looproutes, afstandslijnen of eenrichtingsverkeer, maar als de praktijk de noodzaak daarvoor uitwijst zullen wij dat alsnog doen.

-Er hangen informatiebladen bij het begin van het terrein en bij de loods en het clubgebouw met de RIVM-maatregelen om verspreiding van het virus tegen te gaan.

2. Loods en boten

- Tussen de beide ingangen van de loods komen schoonmaakartikelen te staan.
- Bij het betreden van de loods, bij het uit- en inbrengen van boten en riemen en op het vlot worden mondkapjes gedragen omdat men daarbij soms onopzettelijk toch te dicht bij elkaar komt.
- In iedere gang van de loods mogen slechts vier personen tegelijk aanwezig zijn als de boten achter elkaar liggen. Deze personen mogen elkaar niet passeren tenzij dat kan met 1,5 meter tussenruimte.
- Anderen wachten buiten op gepaste afstand, zodanig dat riemen en boten in- en uitgedragen of gereden kunnen worden zonder elkaar dichter te naderen dan 1,5 meter.
- Bij het dragen of rijden van boten wordt de 1,5 meter norm strikt in acht genomen.

Vóór het roeien:

- Riemen worden als eerste naar buiten gebracht en worden op het vlot gelegd op de plaats waar de boot na het te water gaan langs het vlot komt te liggen. Daarna worden de boten één voor één uit de loods gedragen of gereden en in het water gelegd.

Na het roeien:

- Het materiaal wat is aangeraakt wordt schoongemaakt met het aanwezige schoonmaak/desinfectie materiaal (zitbankje, boorden, voetenbankje, overslagen, boegbal etc.)
- Let speciaal op het ontsmetten van de riemen voordat deze worden teruggehangen en dan met name de handvatten.
- De roeipool-coördinator of instructeur houdt toezicht op de zorgvuldigheid waarmee het bovenstaande wordt uitgevoerd.
- Iedere roeier neemt de handdoek waarmee hij/zij de boot en/of de riemen heeft drooggemaakt zelf mee naar huis om gewassen te worden. Natte handdoeken mogen niet aan elkaar worden doorgegeven of in de loods blijven hangen i.v.m. besmettingsgevaar.

3. Vlotten

- De vlotten hebben slechts één toegang en daarom moeten de boten één voor één te water worden gelaten.
- Daarbij is een vaste volgorde belangrijk zodat de roeiers elkaar op het vlot niet hoeven te passeren. De eerste boot wordt achteraan het vlot gelegd en gereed gemaakt. De volgende komt ervoor te liggen etc.
- Als meerdere boten ongeveer gelijktijdig vertrekken, blijven de roeiers naast of in hun boot wachten en bewegen zich niet meer over het vlot.
- Bij aankomst wordt het bovenstaande in omgekeerde volgorde uitgevoerd. Boten worden één voor één uit het water gehaald en met maximaal twee tegelijk in de loods afgedroogd, schoongemaakt/ontsmet en teruggelegd of teruggezet op hun plaats.
- Indien een boot door een volgende roeier aan het vlot zal worden overgenomen wordt deze vóór overname door de vorige roeier schoongemaakt op de contactplekken, waarbij vooral de handvatten van de riemen grondig moeten worden ontsmet.

4. Ergometer en krachtruimte

Deze zijn niet toegankelijk.

5. Begeleiders en Veiligheid.

- Het aantal niet-roeiërs op het terrein en in de loods moet zoveel mogelijk worden beperkt. Zo mogelijk zullen alleen instructeurs op het terrein aanwezig zijn en bij gebleken noodzaak een extra toezichthouder.
- In het clubgebouw zijn de volgende veiligheidsvoorzieningen aanwezig: EHBO kist, brandblussers en warme dekens. In noodgevallen, bij omslaan, mag ook de warme douche worden gebruikt.
- Toiletgebruik is niet mogelijk. Iedereen gaat thuis naar het toilet voordat hij/zij naar de vereniging komt.

6. Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- Vanwege het geringe aantal leden dat onder de huidige beperkingen tegelijkertijd kan roeien en de grootte van het terrein is er geen specifiek plan nodig voor het beheersen van de capaciteit van het terrein.
- Het roeien zal veelal gebeuren in "roeipool"-verband. De roeipool-coördinatoren maken ruim op tijd afspraken met de leden over de hoeveelheid roeiers en de timing van aankomst en vertrek.

7. Hygiëne

- Er zijn schoonmaakartikelen en ontsmettende handgels op diverse plekken op het terrein en in de loods. Tevens is er een wasbak met stromend water en handzeep tegen het clubhuis aangebracht.
- Na het drogen van de boten blijven natte handdoeken niet in de loods achter maar ieder neemt zijn gebruikte handdoek mee naar huis om gewassen te worden
- De roeiers wordt gewezen op de noodzaak om hun handen regelmatig te wassen of te ontsmetten.
- Er is een schoonmaakbeleid en -regeling voor het terrein en de gebouwen.
- Roeiers en roeipool-coördinatoren, instructeurs en/of toezichthouders hebben een grote verantwoordelijkheid voor het schoon achterlaten van het gebouw en het terrein.
- De kleedkamers worden niet gebruikt, roeiers komen in sportkleding naar de vereniging.
- Verschoningen (bij omslaan van een boot) en warme reiskleding mogen in een (sport)tas op het terrein of in de hal achter de voordeur van het clubhuis worden achtergelaten.
- Betreden van het clubhuis is alleen toegestaan om de loods sleutel op te halen en in noodgevallen.
- In alle gevallen blijft 1,5 meter afstand bewaren de norm.

8. Handhaving en evaluatie

- Er is een Corona-contactpersoon aangesteld, Lucie de Moor heeft deze taak op zich genomen.
- De contactpersoon is zeer goed op de hoogte van de richtlijnen en houdt zo nodig zelf toezicht op de naleving ervan voor en tijdens de roei-uren.
- Er zullen ook Corona-coördinatoren worden aangesteld die de taken van Corona-contactpersoon uitvoeren als die zelf niet aanwezig is. In het geval van roeien in roeipoolverband is de roeipool-coördinator tevens Corona-coördinator, bij het geven van roeilessen is de instructeur tevens Corona-coördinator
- Roeiers spreken elkaar ook aan op de naleving.
- De Corona-contactpersoon evalueert samen met de Corona-coördinatoren en de instructeurs of de maatregelen afdoende zijn en of zij voldoende worden opgevolgd.

- Zo nodig stellen zij nadere maatregelen of gedragsregels voor.
- De Corona-contactpersoon bespreekt de bevindingen en voorstellen voor eventuele aanvullende maatregelen met het bestuur van de vereniging.

9. Vervoer van en naar de vereniging.

- Roeiers komen bij voorkeur met eigen vervoer naar de vereniging.
- Als roeiers gebracht worden, worden ze afgezet en weer opgehaald op het parkeerterrein. Wegbrengers/ophalers mogen niet op het terrein komen tenzij zij een functie hebben bij het roeien.
- De Scouting Vita Nova zal in de weekenden ook activiteiten uitvoeren. Het is van groot belang om bij het passeren van de Scouting niet alleen stapvoets te rijden, maar ook de 1,5 meter regel in acht te nemen.

10. Communicatie

- Het bestuur zal dit en volgende protocollen duidelijk bekend stellen aan alle leden. Dat zal gebeuren per e-mail en op onze website. Ook de RIVM-richtlijnen worden daar nogmaals herhaald.
- Wij houden de leden ook op de hoogte van ontwikkelingen met behulp van onze digitale nieuwsbrief "De Inkopper"
- Op diverse plaatsen op het terrein en in de loods terrein hangen posters e.d. met de RIVM-richtlijnen en aanvullende regels uit dit protocol.

11. Richtlijnen RIVM

-Alle roeiers, instructeurs en/of begeleiders moeten zich houden aan de RIVM Richtlijnen te weten:

- **Blijf thuis en laat je testen** als je **verkoudheidsklachten hebt**, of een van jouw huisgenoten dat heeft.
- Houd **1,5 meter afstand** (2 armlengtes) van anderen. (dit geldt niet voor roeiers jonger dan 12 jaar onderling)
- **Was regelmatig je handen** met virus dodende handzeep of met virus dodende handgel.
- **Schud geen handen.**
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna netjes weg
- **Draag een mondkapje binnen publieke ruimtes (bij ons de loods en het voorterrein).**
- **Vermijd drukte.**

Namens het bestuur van Roeivereniging De Kop,

Gerard Kooiman
Voorzitter

Bijlage: Overheidsmaatregelen Corona per 14 oktober



Rijksoverheid

Gedeeltelijke lockdown

Het coronavirus heeft te veel ruimte gekregen om zich te verspreiden. Om corona onder controle te krijgen, is ingrijpen noodzakelijk. **Per 14 oktober 22.00 uur gelden daarom de volgende maatregelen:**

Heb je klachten?

Blijf thuis.

Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Werk thuis, tenzij het niet anders kan.

Houd 1,5 meter afstand.

Vermijd drukke plekken.

Was vaak je handen.

Hoest en nies in je elleboog.

Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

Groepen

Binnen: max. 30 personen per ruimte (incl. kinderen t/m 12 jaar). Groep van max. 4 personen of 1 huishouden.

Buiten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden.

Op doorstroomblocaties, bijvoorbeeld musea, bibliotheken en monumenten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden. Bezoek is op basis van reservering per tijdsvak.

Horeca en evenementen

Eet- en drinkgelegenheden sluiten.

Afhaalrestaurants blijven open. *Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.*

Verbod op evenementen, met uitzondering van onder andere markten en demonstraties.

Thuis

Ontvang max. 3 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).

Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.

Winkelen en boodschappen

Winkels sluiten uiterlijk om 20.00 uur. *Supermarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen, zijn uitgezonderd.*

Alcoholverbod na 20.00 uur. *Dit geldt voor verkoop, bezorgen en nuttigen in de openbare ruimte.*

Speciale winkeltijden voor mensen met een kwetsbare gezondheid.

Contactberoepen: klanten worden gevraagd zich te registreren.

Vervoer en vrije tijd

Reis zo min mogelijk binnen Nederland en naar het buitenland.

In het ov is het dragen van een mondkapje verplicht.

Onderwijs

In het vo, mbo en ho draagt iedereen een mondkapje buiten de les. *In specifieke situaties ook in leslokalen.*

Sport

Sport met max. 4 personen, op 1,5 meter afstand. *Kinderen t/m 17 jaar zijn uitgezonderd.*

Geen wedstrijden. *Topsporters zijn uitgezonderd.*

Geen publiek bij sport.

Sluiting van sportkantines, douches en kleedkamers.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351